

# ما هي طرق العلاج باللعب؟



إن الألعاب واللوازم الفنية والرمل من الأدوات الشائعة عند العلاج باللعب. فالطريقة التي يلعب بها الأطفال بالألعاب يمكن أن تقدم معلومات مهمة بشأن أفكارهم ومشاعرهم وتجاربهم.

العلاج باللعب هو أسلوب منظم يُستخدم لمساعدة الأطفال في التعبير عما يزعجهم عندما لا تكون لديهم اللغة اللفظية لمشاركة أفكارهم ومشاعرهم.

## العلاج باللعب يمكن أن يساعد

### الأطفال الذين يعانون ما يلي:

- التوحد
- اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط (ADHD)
- الاكتئاب أو التوتر
- التعرض لصدمة
- مشكلات جسدية أو مشكلات في التعلم

## يمكن للعلاج باللعب مساعدة الأطفال

### على ما يلي:

- تعلم كيفية التواصل مع الآخرين
- تنمية مهارات حل المشكلات
- التعبير عن المشاعر
- تعديل السلوك
- تعلم كيفية التعامل مع الآخرين

## لمزيد من المعلومات:

[HTTPS://WWW.A4PT.ORG/PAGE/PTMAKESADIFFERENCE/PLAY-THERAPY-MAKES-A-DIFFERENCE.HTM](https://www.a4pt.org/page/ptmakesadifference/play-therapy-makes-a-difference.htm)

تواصل مع إدارة مدرسة طفلك للحصول على مزيد من الموارد

لمزيد من المعلومات، يُرجى التواصل مع برنامج استشارة الصحة النفسية في مرحلة الطفولة المبكرة في Denver Health:  
[ecmchc@dhha.org](mailto:ecmchc@dhha.org)

