

# የጨዋታ ቴራፒ ምንድነው?



ጨዋታ ቴራፒ ልጆች ሀሳባቸውን እና ስሜታቸውን የሚገልጹበት የቃል ቋንቋ በማይኖርባቸው ጊዜ የሚያስጨንቃቸውን ነገር እንዲገልጹ ለመርዳት የሚያገለግል የተዋቀረ አካሄድ ነው።

መጫወቻዎች፣ የጥበብ አቅርቦቶች እና አሸዋ በጨዋታ ቴራፒ ውስጥ የተለመዱ መሳሪያዎች ናቸው። ልጆች በአሻንጉሊት የሚጫወቱበት መንገድ ስለሆነ ሀሳባቸው፣ ስሜታቸው እና ልምዳቸው ጠቃሚ መረጃ ሊሰጥ ይችላል።

**የጨዋታ ቴራፒ ልጆችን ሊረዳ ይችላል፡-**

- ከሌሎች ጋር መግባባትን ይማሩ
- ችግር-የመፍታት ችሎታን ማዳበር
- ስሜትን መግለጽ
- ባህሪን ማስተካከል
- ከሌሎች ጋር እንዴት እንደሚገናኙ ይማሩ

**የጨዋታ ቴራፒ የሚከተሉትን ልጆች ሊረዳ ይችላል፡-**

- ኦቲስቲክ
- adhd አላቸው
- የመንፈስ ጭንቀት ወይም ጭንቀት አለባቸው
- ጉዳት ደርሶባቸዋል
- ትምህርት ወይም አካላዊ ችግሮች

**ተጨማሪ መረጃ፡-**

[HTTPS://WWW.A4PT.ORG/PAGE/PTMAKESADIFFERENCE/PLAY-THERAPY-MAKES-A-DIFFERENCE.HTM](https://www.a4pt.org/page/ptmakesadifference/play-therapy-makes-a-difference.htm)

**ለበለጠ መረጃ የልጅዎን ትምህርት ቤት ማእከል ያግኙ**



**ለበለጠ መረጃ፣ አባክዎ በDenver Health ውስጥ የሕፃናት የአእምሮ ጤንነት ምክክርን ያነጋግሩ፡- [ecmchc@dhha.org](mailto:ecmchc@dhha.org)**