

በማህበራዊ ስሜታዊ ትምህርት ውስጥ መጋራት

ከ 3 እስከ 5 ዓመት አካባቢ ጀምሮ ትናንሽ ልጆች ወደ ቅድመ-ትምህርት ቤት ሲገቡ እንዴት ማከፈል እንደሚችሉ መማር መጀመራቸው የተለመደ ነው። ይህ ብዙ ተግዳሮቶችን ሊፈጥር ይችላል ምክንያቱም በዚህ እድሜያቸው ፍላጎቶቻቸውን እና ስሜቶቻቸውን ለመግለፅ ቃላቶቻቸውን እንዴት መጠቀም እንደሚችሉ ገና እየተማሩ ነው። አዋቂዎች እነዚህን ክህሎቶች እንደ የልጆች ማህበራዊ ስሜታዊ ትምህርት አካል ሊያግዙ ይችላሉ።

ልጆች ከጓደኛቸው ጋር መጫወት ይችሉ እንደሆነ ለመጠየቅ ቃላቶቻቸውን እንዲጠቀሙ ማበረታታት ወይም የሚጠቀሙበትን አሻንጉሊት ለመጠቀም።



“ከአንተ ጋር መጫወት እችላለሁ?”
“የምትጫወትበትን አሻንጉሊት መጠቀም እችላለሁ?”

ልጆች ፍላጎቶቻቸውን ከእኩዮቻቸው ጋር በማስተዋወቅ ረገድ እርዳታ ማድረግ።

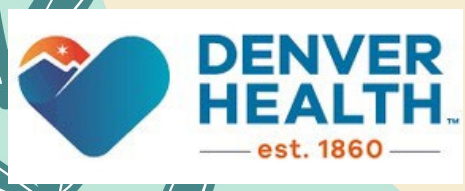


“በታ እፈልጋለሁ”
“በራሴ መጫወት እፈልጋለሁ”
“አሁን ማከፈል አልፈልግም። መናልባት በኋላ”

ልጆች ጓደኞቻቸው የሚነግሯቸውን ፍላጎቶች እና ስሜቶች እንዲያከብሩ መርዳት



“ጓደኛህ አሁን ማጋራት ወይም መጫወት አይፈልግም። ሌላ ነገር መጫወት ትፈልጋለህ?”



ለበለጠ በረጃ፣ እባክዎን በ Denver Health የቅድመ ህጻናት የአእምሮ [ጤንነት አማካሪያነጋግሩ፡- ecmchc@dhha.org