

# أهمية العلاقة بين الطفل والبالغين

## ما هو التعلق؟

يشير التعلق إلى علاقة الارتباط بين الطفل ومقدم الرعاية الأساسي له. وتتكون هذه العلاقة في السنوات الأولى ولها تأثير طويل-المدى على إحساس الطفل بذاته وتطوره ونموه وعلاقاته المستقبلية مع الآخرين.



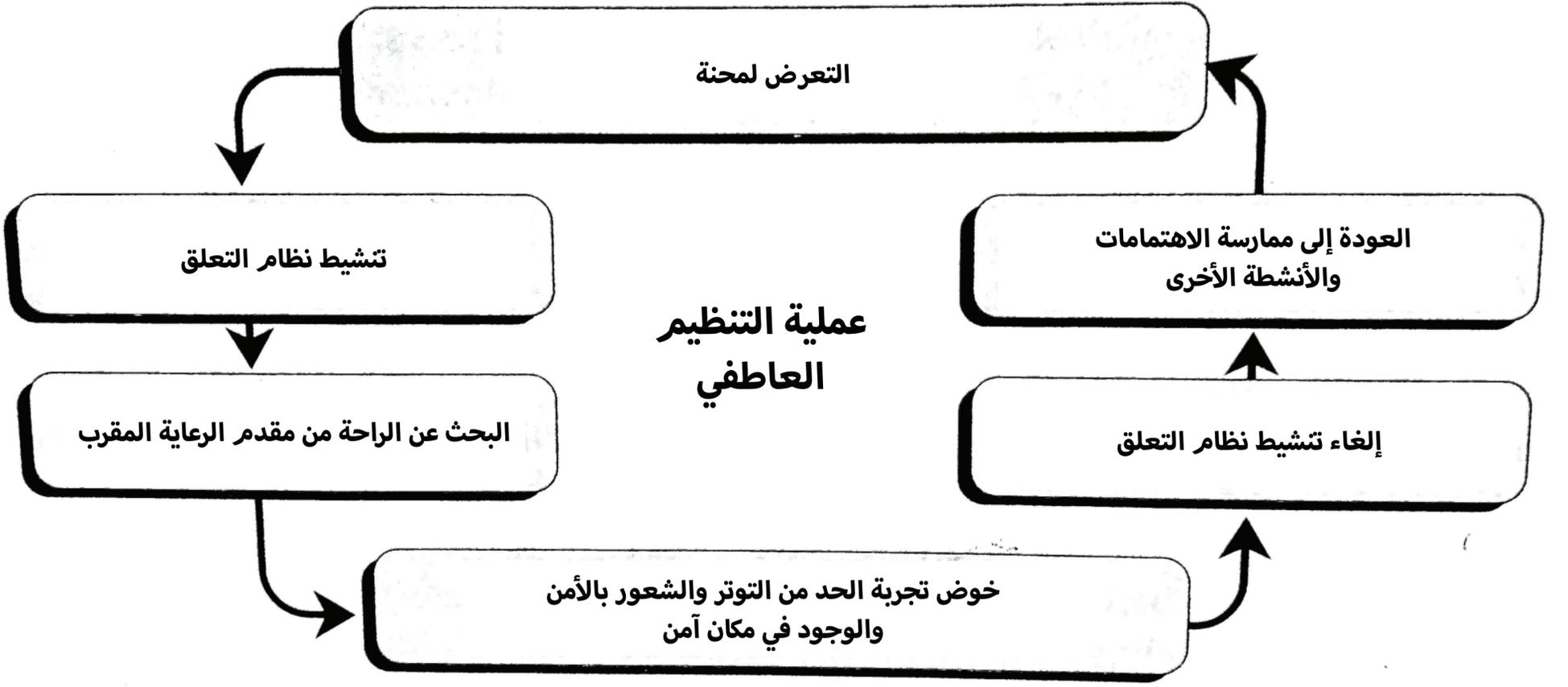
## الحاجة إلى التواصل

- يسعى الأطفال بحكم طبيعتهم إلى التعلق بمقدم الرعاية الخاص بهم، فهم يبحثون عن الأمان لدى الوالدين خاصةً في أثناء تعرضهم للأحداث المؤلمة.
- غالبًا ما يبكي الأطفال ويتواصلون مع مقدم الرعاية الخاص بهم عند وجودهم في أماكن غير مألوفة أو بمفردهم أو عند تعرضهم لإصابة/مرض ما، أو عندما يكون في محيطهم أشخاص جدد.
- من المهم استجابة مقدمي الرعاية لأطفالهم وتوفير الراحة لهم في الأوقات الصعبة لمنح لشعور بالأمان.

## التعلق الصحي

- يستجيب مقدم الرعاية خلال الأحداث المؤلمة ويدعم استقلالية الطفل وكذلك الحاجة إلى التواصل
- يميل الأطفال المتعلقون بشكل صحي إلى أن يكونوا أكثر استكشافًا في أثناء وجود مقدم الرعاية ومن المرجح أنهم يسعون إلى التواصل في أثناء لم الشمل.
- يقترن التعلق الصحي بالنتائج الإيجابية بما في ذلك توطيد العلاقات الاجتماعية مع الزملاء، وزيادة احترام-الذات، وتعزيز مهارات الانتباه.

## دورة التعلق



لمزيد من المعلومات، يُرجى التواصل مع برنامج  
الاستشارة بشأن الصحة النفسية في مرحلة  
الطفولة المبكرة في Denver Health:

[ecmchc@dhha.org](mailto:ecmchc@dhha.org)



يوضح الرسم البياني أعلاه كيف يمكن لمقدمي الرعاية خلق تعلق صحي مع أطفالهم. على سبيل المثال، إذا دخل شخص غريب إلى الغرفة، يمكن أن يؤدي ذلك إلى تنشيط نظام التعلق لدى الطفل حيث يسعى للحصول على الراحة من مقدم الرعاية الأساسي. وبمجرد أن يشعر الطفل بالراحة، سيشعر بالأمان ويكون قادرًا على إلغاء تنشيط نظام التعلق لديه. ويمكنه بعد ذلك العودة إلى ممارسة الأنشطة الأخرى والاستكشاف.