

የልጅ እና የአዋቂዎች ግንኙነት አስፈላጊነት



ትስስር ምንድን ነው?

ትስስር በልጅ እና በዋና ተንከባካቢው መካከል ያለውን ግንኙነት ያመለክታል። ይህ ትስስር በመጀመሪያዎቹ ዓመታት ውስጥ የተፈጠረ ሲሆን በልጁ በራስ፣ በልማት፣ በእድገት እና ከሌሎች ጋር ባለው የወደፊት ግንኙነቶች ላይ የረጅም-ጊዜ ተፅዕኖ አለው።

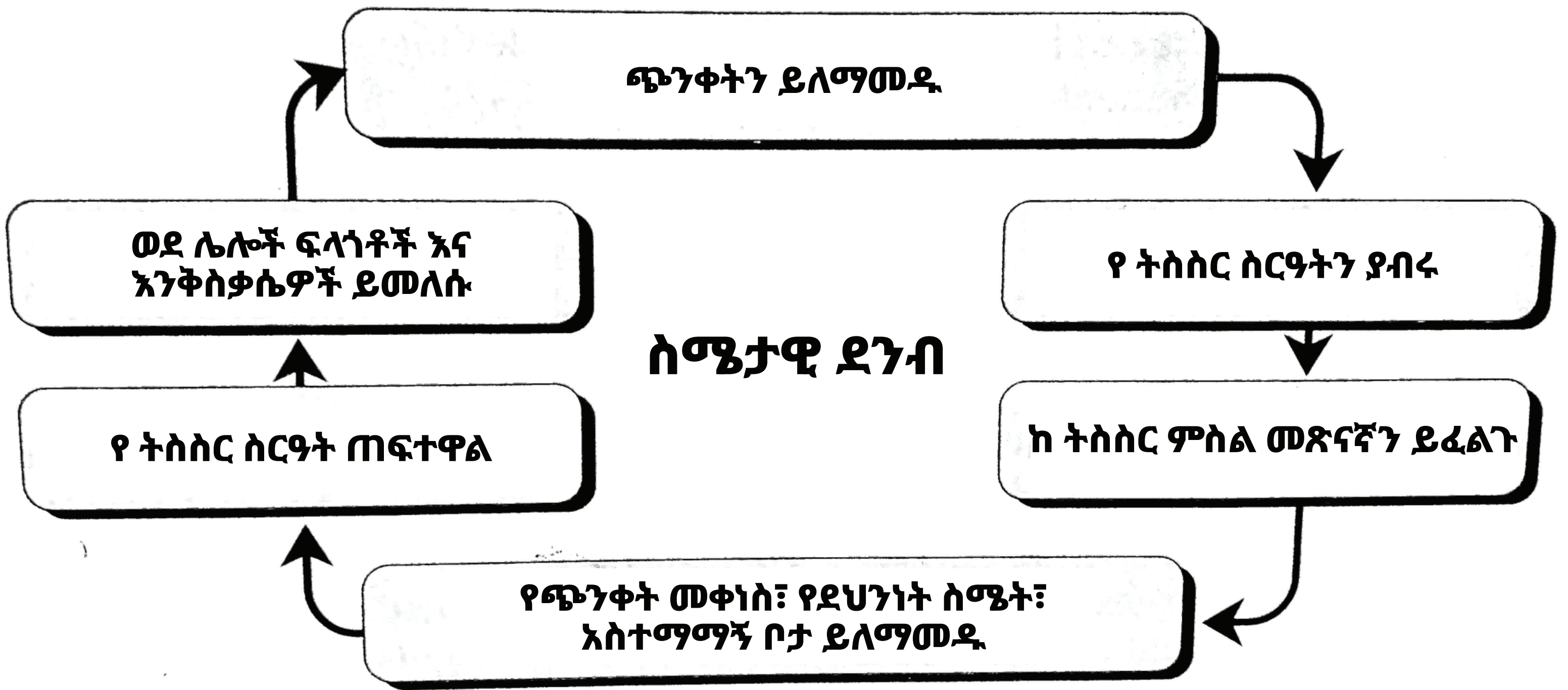
ጤናማ ትስስር

- ተንከባካቢ በአስጨናቂ ሁኔታዎች ውስጥ ምላሽ ይሰጣል እና የልጁን ነፃነት እና የግንኙነት ፍላጎትን ያግዛል
- በጤንነት የተቆራኙ ልጆች በእንክብካቤ ሰጪው ፊት የበለጠ ገላጭ ይሆናሉ እና እንደገና በሚገናኙበት ጊዜ ግንኙነት ይፈልጋሉ።
- ጤናማ ትስስር ከአኩዮች ጋር የተሻለ ማህበራዊ ግንኙነት፣ ለራስ ከፍ ያለ የራስ-ግምት እና የተሻለ ትኩረትን ጨምሮ ከአዎንታዊ ውጤቶች ጋር የተያያዘ ነው።

የግንኙነት ፍላጎት

- ህፃናት በተፈጥሯቸው ከተንከባካቢዎቻቸው ጋር ትስስር ይፈልጋሉ። በተለይም በአስጨናቂ ሁኔታዎች ውስጥ በወላጆች ውስጥ ደህንነትን ያሻሉ።
- ህፃናት በማያውቁት ቦታ፣ ብቻቸውን፣ ሲታመሙ/ሲጎዱ፣ ወይም በአዲስ ሰዎች አካባቢ ሲሆኑ ብዙውን ጊዜ ያለቅሳሉ እና ተንከባካቢዎቻቸውን ይፈልጋሉ።
- የደህንነት ስሜት ለመፍጠር ተንከባካቢዎች በጭንቀት ጊዜ ልጃቸውን ማጽናናት እና ማመቻቸት አስፈላጊ ነው።

የ ትስስር ዑደት



ስሜታዊ ደንብ

ከላይ ያለው ሰንጠረዥ ተንከባካቢዎች ከልጃቸው ጋር እንዴት ጤናማ ትስስር መፍጠር እንደሚችሉ ያሳያል። ለምሳሌ፦ እንደ እንግዳ ወደ ክፍል ውስጥ ቢገባ፣ ይህ ህጻኑ ከዋነኛ ተንከባካቢው መፅናናትን የሚፈልግበትን የልጁን ተያያዥነት ስርዓት ሊያንቀሳቅስ ይችላል። ልጁ ከተጽናና በኋላ፣ የደህንነት ስሜት ይሰማቸዋል እና የ ትስስር ስርዓታቸውን ማጣፋት ይችላሉ። ከዚያም ወደ ሌሎች እንቅስቃሴዎች ተመልሰው ማሰስ ይችላሉ።

ለበለጠ መረጃ፣ እባክዎ በDenver Health ውስጥ የሕፃናት የአእምሮ ጤንነት ምክክርን ያነጋግሩ፦

ecmchc@dhha.org

