

በትናንሽ ልጆች ውስጥ የሚኖር Uዘን

ልጆች ብዙ አይነት ኪሳራ ሊያጋጥማቸው ይችላል። የሚወዱትን ሰው መሞት፣ በማደግ ወይም በጉዳፈቻ ውስጥ መመደብ፣ በፍቺ ምክንያት ከወላጅ ጋር ግንኙነት ማጣት፣ ወይም እንደ አስተማሪ ያለ የአዋቂ ሰው ግንኙነት ማጣት በልጆች ላይ Uዘን እንዲፈጠር የሚያደርግ ኪሳራ ነው። ከልጅ ወደ ልጅ -- ከተቃውሞ እስከ ማልቀስ ድረስ ያለው ምላሽ እና ስሜቶች ልዩነት በጣም ይለያያል። የተፈጠረው የረዥም ጊዜ ውጤት ላይረዱ ይችላሉ። ስለዚህ፣ አዋቂዎች ልጆችን ስሜታቸውን እና Uዘናቸውን እንዲያስተናግዱ መደገፍ አስፈላጊ ነው።

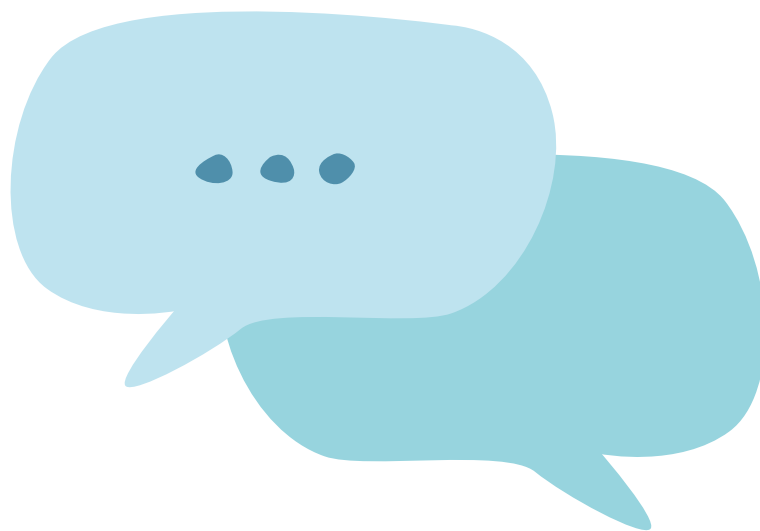
Uዘን ላይ ያለ ልጅን እንዴት መርዳት ትችላላችሁ?

ለልጁ የመንከባከብ ስሜት ይስጡ። የመንከባከብ ስሜት ለመስጠት አካላዊ ቅርበት ይጠቀሙ



01

በተፈጠረው ነገር ተነጋገሩ። ስለ ሁኔታው የበለጠ የተሟላ ግንዛቤ እንዲኖር ስለሚያደርግ ስለ ኪሳራ እውነታዎችን ይስጡ



02

ልጆች ስሜታቸውን እንዲገልጹ እና ጥያቄዎችን እንዲጠይቁ ይፍቀዱላቸው። ልጅ የጠፋውን የግል ትርጉም እንዲያገኝ እርዱት



03

በቤት እና በትምህርት ቤት ውስጥ ወጥ የሆነ አሰራርን ማጠናከርዎን ይቀጥሉ



04

ግልጽነት እና ታማኝነት ላይ አፅንዖት ይስጡ



05

ተንከባካቢዎች ከማህበራዊ ደረጃዎቻቸው ድጋፍ መፈለግ ወይም የባለሙያ እርዳታ በመፈለግ በራሳቸው Uዘን እርዳታ መጠየቅ አለባቸው።



06



ለበለጠ መረጃ፣ እባክዎ በDenver Health ውስጥ የሕፃናት የአእምሮ ጤንነት ምክክርን ያነጋግሩ፡- ecmchc@dhha.org