

SALUD MENTAL EN LA PRIMERA INFANCIA

La salud mental incluye el bienestar mental, emocional y conductual del niño. La salud mental del niño tiene una función importante en la manera en que los niños manejan el estrés, interactúan con los demás y toman decisiones saludables. La salud mental se puede describir a partir del afecto, la resiliencia, el positivismo y la curiosidad del niño.

Si un niño tiene problemas con la conducta, esto no quiere decir que tiene un trastorno de salud mental. Los niños mentalmente sanos también pueden encontrar desafíos con diversas tareas a medida que aprenden y crecen. Los niños tendrán distintas fortalezas y debilidades. Por eso, es importante que sus cuidadores entiendan las necesidades y fortalezas específicas de los niños. Si le interesa recibir apoyo con los desafíos conductuales de su niño, comuníquese con su consultor.



Si quiere acceder a más información, comuníquese con el programa Consulta sobre la Salud Mental en la Primera Infancia de Denver Health: ecmchc@dhha.org