

الصحة النفسية في مرحلة الطفولة المبكرة

تشمل الصحة النفسية للطفل السلامة النفسية والعاطفية والسلوكية،- إذ تلعب الصحة النفسية للطفل دورًا في كيفية تعامل الأطفال مع التوتر، وطريقة تواصلهم مع الآخرين، واتخاذهم الخيارات الصحية. ويمكن وصف الصحة النفسية من خلال عاطفة الطفل وقدرته على التكيف وإيجابيته وحب استطلاع.

إن وجود مشكلات سلوكية لا يعني أن الطفل يعاني اضطرابًا في الصحة النفسية. فلا يزال بإمكان الأطفال الأصحاء نفسيًا مواجهة التحديات في المهام المختلفة في أثناء مرحلة التعلم والنمو، إذ يكون لدى الأطفال جوانب القوة والضعف المختلفة، لذلك من المهم أن يفهم مقدمو الرعاية احتياجات الأطفال الذين يعتنون بهم ومعرفة مواطن قوتهم. إذا كنت ترغب في الحصول على دعم للتعامل مع المشاكل السلوكية لدى طفلك، يُرجى التواصل مع مستشارك.



لمزيد من المعلومات، يُرجى التواصل مع برنامج الاستشارة بشأن الصحة النفسية في

مرحلة الطفولة المبكرة في Denver Health:

ecmchc@dhha.org



**DENVER
HEALTH**
— est. 1860 —