

# በግዜ የልጅነት የአእምሮ ጤንነት

የአእምሮ ጤንነት የልጁን አእምሯዊ፣ ስሜታዊ እና ባህሪያዊ ደህ-ንነትን ያጠቃልላል። የልጆች የአእምሮ ጤንነት ልጆች ጭንቀትን እንዴት እንደሚቆጣጠሩ፣ ከሌሎች ጋር እንደሚገናኙ እና ጤናማ ምርጫዎችን እንዲያደርጉ ሚና ይጫወታል። የአእምሮ ጤንነት በልጁ ፍቅር፣ ፅናት፣ አዎንታዊነት እና የማወቅ ጉዞ ሊገለጽ ይችላል።

የባህሪ ተግዳሮቶች መኖር አንድ ልጅ የአእምሮ ጤንነት መታወክ አለበት ማለት አይደለም። የአዕምሮ ጤነኛ ልጆች ሲማሩ እና ሲያድጉ በተለያዩ ተግባራት ውስጥ አሁንም ፈተናዎችን ሊያጋጥሟቸው ይችላል። ልጆች የተለያዩ ጥንካሬዎች እና ድክመቶች ይኖራቸዋል። ስለዚህ ተንከባካቢዎቻቸው የልጆቻቸውን ልዩ ፍላጎቶች እና ጥንካሬዎች እንዲረዱት አስፈላጊ ነው። ከልጅዎ የባህሪ ፈተናዎች ጋር እርዳታ ከፈለጉ፣ እባክዎን አማካሪዎን ያግኙ።



ለበለጠ መረጃ፣ እባክዎ በDenver Health ውስጥ የሕፃናት የአእምሮ ጤንነት ምክክርን ያነጋግሩ፡- [ecmchc@dhha.org](mailto:ecmchc@dhha.org)