

ما هي مراحل نمو الطفل؟

1. حديث الولادة

خلال أول شهرين من العمر، يتفاعل الأطفال حديثو الولادة تلقائيًا مع المنبهات الخارجية. يمكن للمواليد تحريك رأسهم من الجانب إلى الجانب، ورؤية الأشياء القريبة، والالتفات نحو الأصوات، والصراخ للإشارة إلى الحاجة. بحلول الشهر الثالث من العمر، يبدأ المواليد الجدد في الابتسام للناس.

2. الأطفال الرضع

تتطور الكثير من القدرات الجديدة بسرعة في الوقت الذي يبلغ فيه الطفل عامًا واحدًا:

- في عمر 3 إلى 6 أشهر، يمكن للأطفال التعرف على الوجوه العائلية، والبدء في التمتمة، والتحكم في حركات رأسهم، وجمع أيديهم معًا.
- عند الوصول إلى عمر 6 أشهر، يبدأ الأطفال الجلوس دون دعم، ويمكن أن يرتدوا عند حملهم في وضع الوقوف ويستجيبوا للأشخاص الذين ينادونهم باسمهم. يبدأ الأطفال في التواصل بالإيماءات.
- بين 9 أشهر إلى 12 شهرًا من العمر، يمكن للأطفال الإشارة إلى الأشياء والتقاطها والزحف وحتى الوقوف مع الدعم. يمكن للأطفال تقليد الأصوات والإيماءات.

3. الأطفال حديثو المشي

عندما يكون الأطفال بين سن عام إلى 3 أعوام، يمكنهم الوقوف بمفردهم، وتعلم المشي دون مساعدة، والبدء في الركض وتسلق السلالم بخطوات قصيرة. يمكن للأطفال التلويع بالتوديع، وإمساك قلم رصاص أو قلم حبر جاف، ورسم دائرة، وتعلم قول كلمات عديدة وحتى الجمل القصيرة، واتباع التعليمات البسيطة.

4. مرحلة ما قبل المدرسة

بين 3 إلى 5 أعوام من العمر، تصبح المهارات الحركية للأطفال مصقولة. فيمكن للأطفال رمي الكرة وتلقيها، والتخطي والقفز، وتعلم كيفية ارتداء الملابس بأنفسهم، ورسم الهياكل المناسبة مثل الزهرة. ويمكنهم التحدث بجمل كاملة وطويلة وحتى بما يصل إلى جملتين إلى 3 جمل بشكل متواصل بسهولة. مع التدريب على استخدام المراض، يبدأ الأطفال في استخدام الحمام. ويعد استكشاف أجزاء الجسم الخاصة سلوكًا طبيعيًا في هذا العمر.



عمري عام واحد

أنا فضولي، وشديد الملاحظة، ونشط، ومصمم، ومرکز، وأحيانًا عالم عنيد.

أنا مستكشف طبيعي أتعلم الأشياء طوال الوقت...
ومستهلك نهم للتجارب الحسية.

أنا شخص بالغ متطور للغاية وسأكون قادرًا للغاية
في المستقبل، وحريص على الانخراط في العالم.

(أنا لست طفلًا صغيرًا)



أنا طفل حديث الولادة

أنا عبارة عن مجموعة متكاملة من القدرات
والحاجة.

أنا مستهلك للمعلومات: فأنا أشاهد، وأستمع،
وألمس، وأذوق، وأشم.

أنا عقل مشغول مدفوع للتعلم.

أنا عالم وقادر على حل المشكلات.

أنا الأمل والفرح متجسدين في جسم طفل صغير.

(دلني)



عمري 3 أعوام

لست مخلوقًا للجلوس بلا حراك، أو الاحتفاظ بيدي
لنفسي، أو تناوب الأدوار، أو التحلي بالصبر، أو
الوقوف في الطابور، أو الصمت.

أحتاج إلى الحركة، وأحتاج إلى التجدد، وأحتاج إلى
المغامرة، وأحتاج إلى استكشاف العالم بجسدي كله.

دعني العب

(صدقني، أنا أتعلم)



عمري عامان

الأمر ليس سهلاً. أدرك أن العالم لم يعد يدور
حولي مثلما كان يحدث عندما كنت أصغر سنًا.

مع ذلك، فإن الحياة ليست رهيبه بتلك الدرجة.
إنها معقدة بعض الشيء وتكون مربكة في
بعض الأحيان.

أحاول أن أفهم العالم، ويبدو فضولي واندفاعي في
بعض الأحيان وكأنهما مشكلة. أنا قوة لا يستهان
بها، عقل مشغول ومنطوق.

(لا تستهين بي)



عمري 5 أعوام

أنا مجازف وكثير الفوضى.

أنا مُنفذ واثق للأشياء المثيرة. أنا لست مخلوقًا
للجلوس على المكتب. عقلي المزدهم يعشق
الحركة والتجدد.

أنا لست بالغًا للدرجة التي يعتقدها البعض - ما
زلت بحاجة إلى اللعب والحركة والاستكشاف.

(لا تستعجل طفولتي)



عمري 4 أعوام

أنا أتحدث بسلاسة وأتميز بالرشاقة وأبحث عن
المغامرة بشدة.

أنا من النوع الذي يحب أن يعرف كل شيء... كما
يظهر في عبارة أريد أن أعرف كل شيء.

لدي أسئلة أكثر مما لديك من إجابات.

أنا مدرك بما يكفي لأشعر أن هذا يمكن أن
يحبطك، لكن من فضلك لا تقلل من حبي
للاستطلاع.

(تحدايني)

صورة للاستكشافات والتعلم المبكر: WWW.EXPLORATIONEARLYLEARNING.COM



DENVER HEALTH™

est. 1860

FOR LIFE'S JOURNEY

السلوكيات المناسبة لمرحلة ما قبل المدرسة

القلق

القلق جزء طبيعي من نمو الأطفال، ويخشى الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة في كثير من الأحيان من أشياء مثل التواجد بمفردهم أو من أن يتواجدوا في الظلام. إذا شعر طفلك بالقلق أو أظهر علامات القلق، يمكنك تقديم الدعم من خلال الاعتراف بمخاوفه، والتشجيع برفق على فعل الأشياء، وتقديم التناء عندما يفعلون ما كان سبباً للخوف.

القتال

الخلافات والقتال بين الأطفال أمر شائع للغاية. يمكنك تقديم الدعم من خلال مساعدة الطفل على تحديد العواطف والتعبير عن المشاعر والاحتياجات

الكذب

قد تكتشف أن طفلك يكذب في بعض المناسبات. إن الكذب جزء من التطور، وغالباً ما يبدأ عند الوصول إلى حوالي ثلاثة أعوام من العمر. ادعم الأطفال من خلال تعليمهم قيمة الصدق بدلاً من معاقبتهم على الأكاذيب الصغيرة.

الخجل

السلوك الخجول أمر طبيعي لدى الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة. إذا كان طفلك بطيئاً في التأقلم مع من حوله، فمن الجيد أن تنثني على طفلك لسلوكه الاجتماعي الشجاع، مثل الاستجابة للآخرين، أو التواصل بالعين، أو اللعب بعيداً عنك.

نوبات الغضب

إذا كان طفلك يعاني من نوبات الغضب، فقد يكون من المفيد أن تتذكر أن الطفل لا يزال يتعلم طرقاً مناسبة للتعبير عن المشاعر. من طرق دعم الطفل لتقليل نوبات الغضب التي يعاني منها تقليل الضغوط الواقعة على طفلك، وتحديد المشاعر وإيصالها باستخدام الكلمات، وضبط مشاعر طفلك، واكتشاف أسباب نوبات الغضب التي يعاني منها طفلك.



كيفية دعم الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة

استخدام التذكيرات

يتمتع الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة بذاكرة قصيرة كما يسهل تشتيتهم. قد تحتاج إلى تذكير طفلك بالأشياء عدة مرات. على سبيل المثال، عندما يكون الوقت قريباً لمغادرة الحديقة، حاول أن تقول "عادل، سنذهب إلى المنزل قريباً". ثم قدم تذكيراً آخر بالقر من الوقت الذي ستغادر فيه – "عادل، مرتان أخريان من التزلق، ثم سنغادر".

وضع نموذج لتقاسم المشاعر

إذا فهم الطفل في مرحلة ما قبل المدرسة كيف يؤثر سلوكه عليك، فقد يكون قادراً على الشعور بمعاناتك. لذلك، يمكن أن تقول "أنا أشعر بالضيق لأن هناك الكثير من الضوضاء، ولا يمكنني التحدث عبر الهاتف". عندما تبدأ الجملة بـ "أنا"، فإنها تمنح طفلك الفرصة للتعلم.

تغيير البيئة

يمكنك في كثير من الأحيان منع أو تقليل السلوك من خلال تغيير بيئة طفلك. على سبيل المثال، إذا تعرّض الطفل في مرحلة ما قبل المدرسة للإحباط لأن أخيه الرضيع يزحف على لغز التركيب الخاص به، فحاول العثور على بقعة هادئة يمكن للطفل في مرحلة ما قبل المدرسة أن يلعب بها دون أي إزعاج.