

Comportamientos desafiantes

para maestros



Ejemplos de algunos comportamientos desafiantes incluyen en exceso:

Hacer berrinches
Golpear
Morder
Gritar
Enojarse
Ignorar
Desafiar las reglas

¿Qué son los comportamientos desafiantes?

Los comportamientos desafiantes son patrones de comportamiento que interfieren con el aprendizaje, el desarrollo, la recreación o las interacciones sociales positivas de un niño.

Los comportamientos desafiantes pueden tener como causa enfermedades físicas, falta de sueño, cambios en la vida diaria, factores de estrés del entorno, sensación de inseguridad o retrasos en el desarrollo emocional y social.

Lo que creemos que es un comportamiento desafiante se basa en nuestras propias opiniones. Esto significa que lo que una persona considera un comportamiento desafiante, para otra persona no lo es. Es importante saber también que, algunas veces, los comportamientos desafiantes son apropiados para el desarrollo.

Factores de protección

Hay factores de protección que son necesarios para mantener una buena resiliencia. La resiliencia es la capacidad para afrontar los factores estresantes de la vida. Los niños resilientes tienen buenas habilidades de resolución de problemas, autoestima positiva y sentido de propósito.

Los cuidadores adultos pueden ayudar a los niños a aumentar la resiliencia de la siguiente manera:

- Dar amor y tiempo al niño, y comprometerse en su cuidado. Esto aumentará su capacidad de definir y mantener relaciones sanas.
- Crear rutinas y rituales. Esto aumentará la capacidad del niño para autorregularse y controlar su comportamiento.
- Mostrarle al niño cómo pedir ayuda y jugar con sus pares. También queremos que aprenda las palabras necesarias para hablar de sus sentimientos.

¿Por qué existen los momentos desafiantes?

A menudo, los comportamientos son una reacción al entorno de una persona y a las interacciones con otras personas en ese entorno. El comportamiento no solo se ve afectado por lo que alguien está viviendo aquí y ahora, también puede estar influenciado por la composición biológica o los factores psicosociales de una persona.



Es importante que los maestros y los cuidadores adultos cuenten con apoyo. ¡Estamos aquí para ofrecerle nuestro apoyo!

Participe en las sesiones de capacitación para padres que da nuestro equipo de consultores de salud mental de la primera infancia.

Pregunte en su escuela si hay una sesión de capacitación próxima o comuníquese con nosotros: ecmchc@dhha.org

