

# ፈታኝ ባህሪ

ከመምህራን



የፈታኝ ባህሪና ምሳሌዎች ከመጠን በኋላ የሆኑትን ኪያካትት ያቅኑ:-

- ቅጽበታዊ ቁጣ
- መማታት
- መናከስ
- መጮህ
- ንዴት
- ቶላ ማለት
- ደንቦችን መጣስ

## ፈታኝ ባህሪና ምንድን ናቸው?

ፈታኝ ባህሪያት ከልጆች ትምህርት፣ እድገት፣ ጨዋታ ወይም ከሌሎች ጋር ያላቸውን አወንታዊ መስተጋብር የሚያደናቅፉ የባህሪ ስርዓተ ጥላቶች ናቸው።

ፈታኝ ባህሪያት በአካላዊ ሕመም፣ በእንቅልፍ ማጣት፣ በዕለት ተዕለት ሕይወት ውስጥ በሚኖሩ ለውጦች፣ በአካባቢያዊ አስጨናቂዎች፣ የደህንነት ስሜት ባለመሰማት ወይም በስሜታዊ እና ማህበራዊ እድገት መዘግየት ሊከሰቱ ይችላሉ።

ፈታኝ ባህሪ ነው ብለን የምናምነው በራሳችን አስተያየት ላይ የተመሰረተ ነው። ይህ ማለት አንድ ሰው እንደ ፈታኝ ባህሪ የሚያየው፣ ለሌላ ሰው ላይሆን ይችላል። በተጨማሪም አንዳንድ ጊዜ ፈታኝ ባህሪያት ለዕድገት ተስማሚ መሆናቸውን ማወቅ አስፈላጊ ነው።

# የመከላከል ምክንያቶች

የመከላከል ምክንያቶች ጥሩ የመቋቋም ችሎታን ለመጠበቅ አስፈላጊ የሆኑ የመከላከያ ምክንያቶች አሉ። የመቋቋም ችሎታ ማለት የህይወት አስጨናቂ ነገሮችን የመቋቋም ችሎታ ነው። የመቋቋም ችሎታ ያላቸው ልጆች ጥሩ ችግር የመፍታት ችሎታዎች፣ በራሳቸው የሚተማመኑ እና የዓላማ ስሜት አላቸው።

አዋቂ የሆኑ ተንከባካቢዎች ልጆች የመቋቋም ችሎታቸው እንዲጨምር በሚከተለው መንገድ መደገፍ ይችላሉ፡-

- ለልጁ/ጂ ፍቅር፣ ጊዜ እና ቁርጠኝነት በመስጠት። ይህ ጤናማ ግንኙነቶችን የመመስረት እና ጠብቆ የማቆየት ችሎታቸውን ይጨምራል።
- የዕለት ተዕለት ተግባራት እና የአምልኮ ሥርዓቶችን በመፍጠር። ይህም ልጆች እራሳቸውን የመቆጣጠር እና ባህሪያቸውን የመቆጣጠር ችሎታቸውን ይጨምራል።
- ልጆች እንዴት እርዳታ መጠየቅ እና ከእኩዮቻቸው ጋር መጫወት እንደሚችሉ በማሳየት። እንዲሁም ልጆች ስለ ስሜታቸው እንዲናገሩ ቃላቶችን እንዲማሩ መርዳት እንፈልጋለን።

## ፈታኝ ጊዜያት የሚኖሩት ለምንድን አሉ?

ባህሪያት አብዛኛውን ጊዜ ለአንድ ሰው አካባቢ እና በአካባቢው ውስጥ ካሉ ሌሎች ሰዎች ጋር ላሉ ግንኙነቶች ምላሽ ለመስጠት ናቸው። ባህሪ አንድ ሰው እዚህ እና አሁን እያጋጠማቸው ባለው ነገር ብቻ ሳይሆን ተጽእኖ የሚደርስበት በአንድ ሰው ስነህይወታዊ ሜካኖ ወይም በስነ-ልቦናዊ ምክንያቶች ተጽእኖ ሊደርስበት ይችላል



እንዴት መምህር ወይም ተንከባካቢ ፣ ደጋፊ ማግኘት ያስከትላል ። እኛ እርስዎን ከመደገፍ እዚህ ነኝ!

በእኛ የ Early Childhood Mental Health ጭንቀትን ለቀን ወደሚሰጡት የወላጅ ስልጠናዎች ይምጡ።

ትምህርት ቤቱን በቅርቡ የሚመጣ ስልጠና ካለ ይጠይቁ ወይም እኛን ያነጋግሩን፡- [ecmchc@dhha.org](mailto:ecmchc@dhha.org)

