

# CHUẨN BỊ SẴN SÀNG CHO THỦ THUẬT NỘI SOI ĐẠI TRÀNG

## 1 NGÀY CHUẨN BỊ

### A **Lên Kế Hoạch Trước** Gọi tới số **303-602-1926** nếu quý vị có thắc mắc hay cần lên lịch hoặc thay đổi lịch hẹn

- Lịch hẹn nội soi của quý vị diễn ra tại Denver Health Outpatient Medical Center, Pavillion L, 660 N. Bannock St., 3rd floor. Bãi Đỗ Xe Dành Cho Bệnh Nhân/Khách nằm ở phía sau tòa nhà.
- Quý vị sẽ cần có người lớn ký tên và đưa về nhà sau khi làm thủ thuật; thủ thuật sẽ được lên lịch lại nếu quý vị không có người lớn đưa về nhà. Chúng tôi phải nói chuyện với người đưa đón của quý vị để xác minh sự có mặt của họ.
- Dự kiến buổi thăm khám của quý vị sẽ diễn ra trong khoảng 1½ đến 2 giờ.
- Quý vị cần phải có đơn thuốc Colyte; hãy lấy đơn thuốc này tại hiệu thuốc sau khi quý vị đã lên lịch nội soi đại tràng.
- Trao đổi với bác sĩ nếu quý vị có thắc mắc về việc dùng thuốc trước khi nội soi đại tràng.
- Nếu quý vị sử dụng oxy hoặc nhận được thông báo về việc sử dụng oxy, thì quý vị **PHẢI** mang theo bình đầy oxy. Nếu không, thủ thuật của quý vị có thể bị dời lịch.

### B **Ngày TRƯỚC** khi quý vị thực hiện Nội Soi Đại Tràng **Không ăn bất kỳ thức ăn đặc nào trong suốt cả ngày: KHÔNG ĂN**

- Bắt đầu uống nhiều **chất lỏng trong** vào buổi sáng và tiếp tục uống cả ngày.
  - Quý vị có thể uống nước, nước dùng, nước canh, soda, Kool-aid®, cà phê hoặc trà (không có sữa hoặc kem), kem que, nước Jell-O, nước uống thể thao Gatorade hoặc các loại chất lỏng tương tự khác. **\*\*Không uống bất kỳ đồ uống nào có màu đỏ\*\***
  - Lưu ý vô cùng quan trọng: **Quý vị không được ăn thức ăn đặc hay uống rượu bia trong cả ngày!**
- Vào buổi sáng, đổ đầy Colyte như đã viết trên bình và để trong tủ lạnh.
  - Vào lúc 5:00 giờ chiều, bắt đầu uống một ly đầy và cứ sau 15 phút lại uống một ly cho đến khi hết một nửa bình.
  - Chỉ uống một nửa bình và cất nửa còn lại vào tủ lạnh.
  - Quý vị có thể bị tiêu chảy nặng, vì vậy **HÃY Ở GẦN NHÀ VỆ SINH.**
  - Nếu quý vị cảm thấy buồn nôn, hãy uống chậm lại nhưng cần uống hết một nửa bình Colyte
  - Tiếp tục uống nhiều **chất lỏng trong** vào thời gian còn lại của buổi tối và đêm.

### C **Ngày quý vị thực hiện Nội Soi Đại Tràng**

- Quý vị sẽ bắt đầu uống nửa còn lại của bình Colyte khoảng **4 giờ** trước giờ hẹn.
- Uống Colyte giống như hôm trước; uống một ly đầy cứ sau 15 phút cho đến khi hết bình.
- Quý vị có thể uống Colyte và chất lỏng trong cho đến **2 giờ** trước giờ hẹn; **KHÔNG** uống bất kỳ loại đồ uống nào sau đó, nếu không thủ thuật có thể bị dời lên lịch lại.
- Quý vị có thể uống thuốc buổi sáng của mình với vài ngụm nước sau khi uống xong Colyte được khoảng 30 phút.
- Để thực hiện nội soi đại tràng, đại tràng của quý vị phải được thải sạch hết phân để bác sĩ có thể xem toàn bộ đại tràng của quý vị.
- Việc không tuân theo các hướng dẫn này sẽ hạn chế độ chính xác của thủ thuật nội soi đại tràng và xét nghiệm có thể bị dời lịch

Nếu quý vị uống hết Colyte của quá trình chuẩn bị mà phân vẫn có **màu nâu**, dù chỉ một chút, hãy gọi ngay cho chúng tôi theo số 303-602-1926.

